

DU 8 AU 10 MAI 2026

RETRAITE
YOGA
IYENGAR®

GÎTE CALDERA
CAUDIÉS-DE-FENOUILLEDÉS

EUGÉNIE BARTHÈS





LE GÎTE CALDERA

**AU CAUDIÉS-DE-FENOUILLEDÉS, PROFITEZ DE CET ÉCRIN
PAISIBLE POUR RALENTIR, RESPIRER ET SE RECONNECTER
À L'ESSENTIEL.**

**ENTOURÉ DE NATURE, ENTRE JARDIN MÉDITERRANÉEN ET
MONTAGNE, LE LIEU INVITE AU RESSOURCEMENT AVEC
PISCINE, JACUZZI ET SAUNA.**

BALADES ET RANDONNÉES AU DÉPART DE CALDERA.



LA SALLE DE YOGA

DE 120 M2 EST TOUTE ÉQUIPÉE POUR LA PRATIQUE DU YOGA IYENGAR®

PROGRAMME INDICATIF

VENDREDI 8 MAI :

- 10H30 PRATIQUE DES ASANAS
- 17H PRATIQUE DOUCE

SAMEDI 9 MAI :

- 9H PRATIQUE DES ASANAS
- 16H30 PRATIQUE DOUCE ET PRANAYAMA

DIMANCHE 10 MAI :

- 8H30 PRATIQUE DES ASANAS
- 15H30 PRATIQUE DOUCE ET PRANAYAMA



CUISINE NOMADE

UNE CUISINE FRAÎCHE, SAINES ET VÉGÉTARIENNE AVEC DES PRODUITS LOCAUX ET DE SAISON.

LES REPAS AU GÎTE SONT SERVIS COMME À LA MAISON AUTOUR DE GRANDES TABLES DANS LA SALLE À MANGER OU SUR LA TERRASSE À L'OMBRE DES ARBRES.

TARIFS

LES TARIFS INCLUENT L'HÉBERGEMENT EN PENSION COMPLÈTE,
L'ENSEIGNEMENT DE YOGA, LES DRAPS, SAUNA, JACUZZI.
LES TARIFS N'INCLUENT PAS LE TRANSPORT ET LES SERVIETTES

- SINGLE AVEC SDB : **490 €***
- SINGLE AVEC SDB PARTAGÉE : **470 €**
- TWIN AVEC SDB : **455 €**
- TWIN AVEC SDB PARTAGÉE : **438 €**
- TRIPLE AVEC SDB : **438 €**

*SELON LES DISPONIBILITÉS

Contact et Informations

EUGÉNIE BARTHÈS
Enseignante certifiée
Yoga Iyengar

TEL : 06.49.89.09.02

barthes.eugenie@gmail.com

Pour vous inscrire remplissez le
formulaire d'inscription accompagné
d'un chèque d'acompte de 100 euros
à l'ordre de : Pura Vida Yoga
Renvoyez le tout à l'adresse suivante

PURA VIDA YOGA
3 RUE JEAN CLOUET
66000 PERPIGNAN

